
Barrierefreiheit in Windows 11



**Die wichtigsten Funktionen
einfach erklärt**

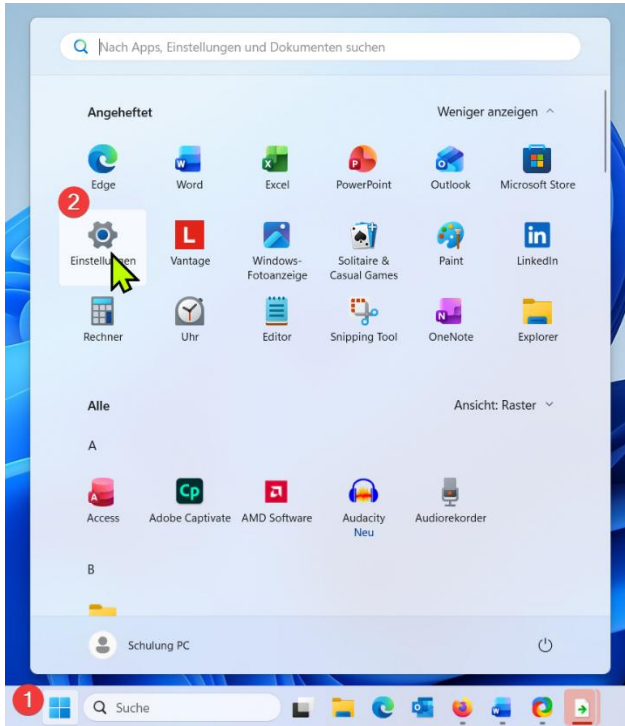
Inhalt

Barrierefreiheit in Windows 11 öffnen	2
Überblick: Der Bereich „Barrierefreiheit“	3
Sehen – Anzeige und Darstellung anpassen	4
Textgröße anpassen	4
Kontrastdesign verwenden	4
Farbfilter aktivieren	5
Bildschirmvergrößerung (Lupe) verwenden	6
Sprachausgabe (Narrator) verwenden.....	6
Hören – Audio und Untertitel anpassen	8
Live-Untertitel aktivieren	8
Mono-Audio.....	8
Interaktion – Bedienung erleichtern	10
Einrastfunktion (Sticky Keys) verwenden	10
Mauszeiger vergrößern und anpassen	10
Maus mit dem Ziffernblock steuern	11
Windows mit Sprachzugriff bedienen.....	12
Wichtige Tastenkombinationen im Überblick	13

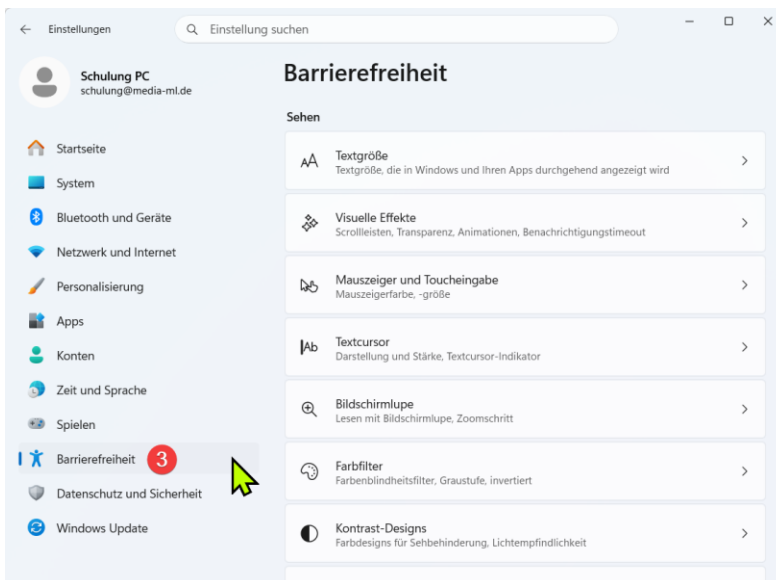
Barrierefreiheit in Windows 11 öffnen

Du kannst die Barrierefreiheit über die Windows-Einstellungen öffnen:

1. Klicke auf das **Startmenü**.
2. Wähle **Einstellungen**.



3. Klicke links auf **Barrierefreiheit**.



Schneller geht es mit der Tastenkombination:



Damit öffnet sich der Bereich „Barrierefreiheit“ direkt – ohne Umweg über die Einstellungen.

Überblick: Der Bereich „Barrierefreiheit“

Nachdem du links in den Einstellungen auf **Barrierefreiheit** geklickt hast, erscheinen im Hauptbereich verschiedene Kategorien.

Diese sind unterteilt in:

- **Sehen**
- **Hören**
- **Interaktion**

Jede dieser Kategorien enthält verschiedene Funktionen, die du individuell anpassen kannst.

Barrierefreiheit

Sehen

- Textgröße**
Textgröße, die in Windows und Ihren Apps durchgehend angezeigt wird
- Visuelle Effekte**
Scrollleisten, Transparenz, Animationen, Benachrichtigungstimeout
- Mauszeiger und Toucheingabe**
Mauszeigerfarbe, -größe

Hörvermögen

- Audio**
Mono-Audio, Audiobenachrichtigungen
- Hörgeräte**
Voreinstellungen, Umgebungssoundsteuerung, Audiorouting
- Untertitel**
Formatvorlagen, Liveuntertitel

Interaktion

- Spracherkennung**
Sprachzugriff, Spracheingabe
- Tastatur**
Einrastfunktion, Filter und Umschalttasten, Bildschirmtastatur
- Maus**
Tastaturmaus, Geschwindigkeit, Beschleunigung

Sehen – Anzeige und Darstellung anpassen

Im Bereich „Sehen“ kannst du die Darstellung von Windows an deine Bedürfnisse anpassen.

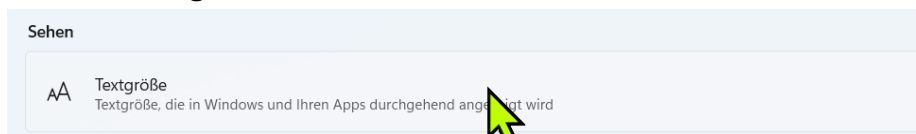
Dazu gehören Textgröße, Kontrast, Farbfilter und weitere visuelle Hilfen.

Textgröße anpassen

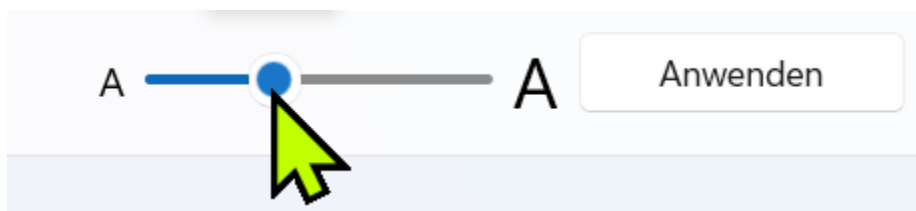
Wenn dir Texte in Windows zu klein erscheinen, kannst du die Textgröße systemweit vergrößern. Dabei werden Menüs, Einstellungen und viele Programme besser lesbar dargestellt.

So passt du die Textgröße an:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Sehen**.
2. Klicke auf **Textgröße**.



3. Verschiebe den Regler nach rechts, um den Text zu vergrößern.
4. Klicke auf **Anwenden**.



Kontrastdesign verwenden

Mit einem Kontrastdesign kannst du die Darstellung von Windows deutlich kontrastreicher machen.

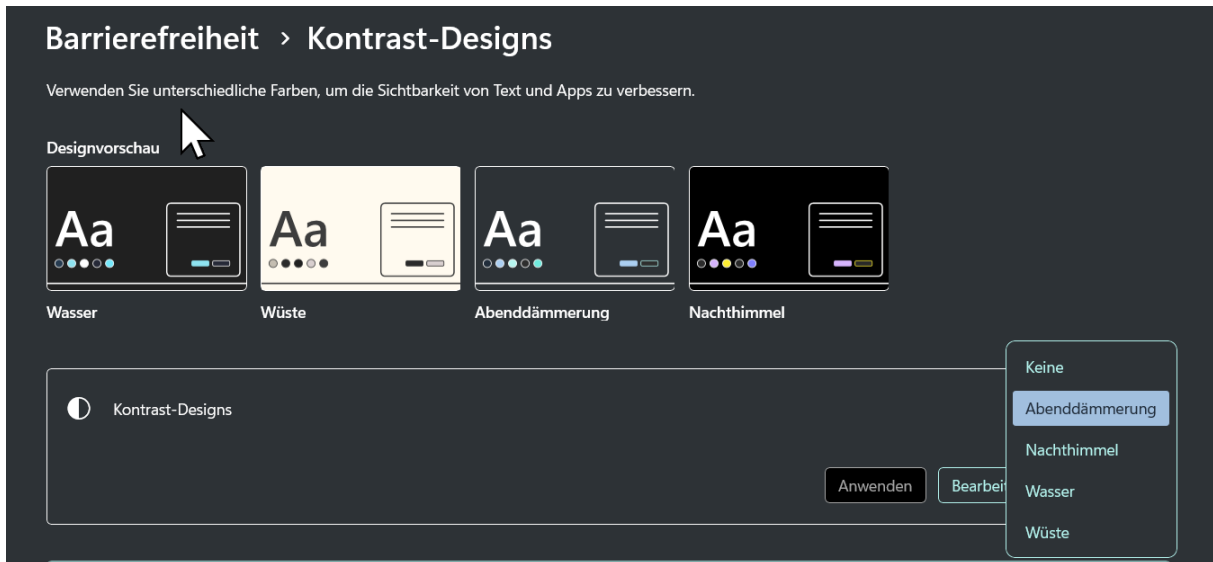
Das erleichtert das Erkennen von Texten, Schaltflächen und Fenstern.

So aktivierst du ein Kontrastdesign:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Sehen**.
2. Klicke auf **Kontrastdesigns**.



3. Wähle ein Design aus der Liste aus.
4. Klicke auf **Anwenden**.



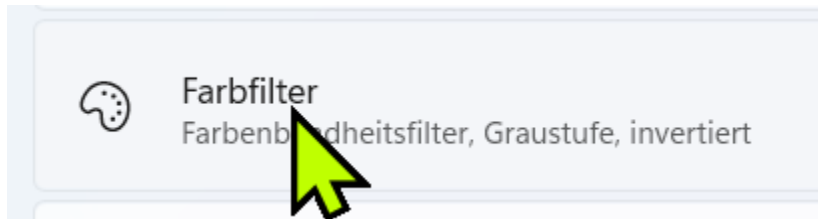
Farbfilter aktivieren

Mit Farbfiltern kannst du die Farbdarstellung von Windows anpassen.

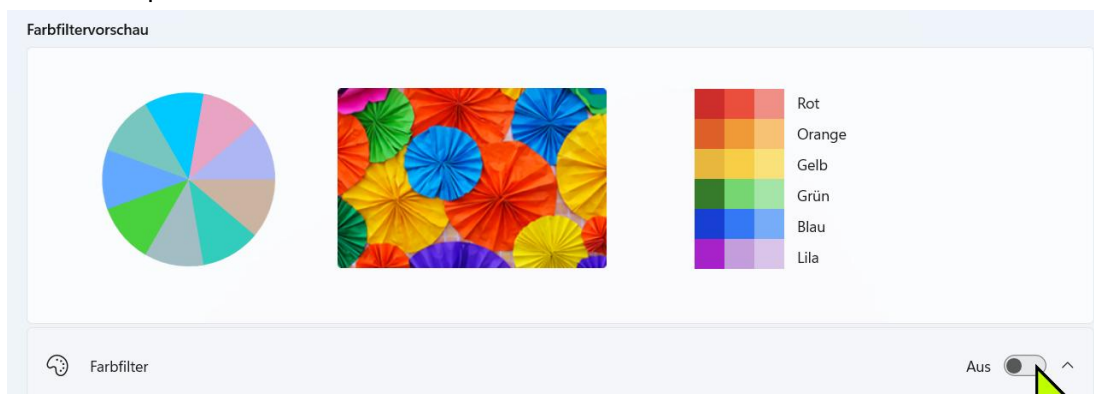
Das ist besonders hilfreich bei Farbenblindheit oder wenn bestimmte Farben schwer zu unterscheiden sind.

So aktivierst du einen Farbfilter:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Sehen**.
2. Klicke auf **Farbfilter**.



3. Aktiviere den Schalter **Farbfilter**.
4. Wähle den passenden Filter aus der Liste aus.



Bildschirmvergrößerung (Lupe) verwenden

Mit der Bildschirmvergrößerung (Lupe) kannst du Bereiche des Bildschirms stark vergrößern. Das ist hilfreich, wenn Texte oder Inhalte kurzfristig besser erkennbar sein sollen.

Du kannst die Lupe jederzeit mit folgender Tastenkombination starten:

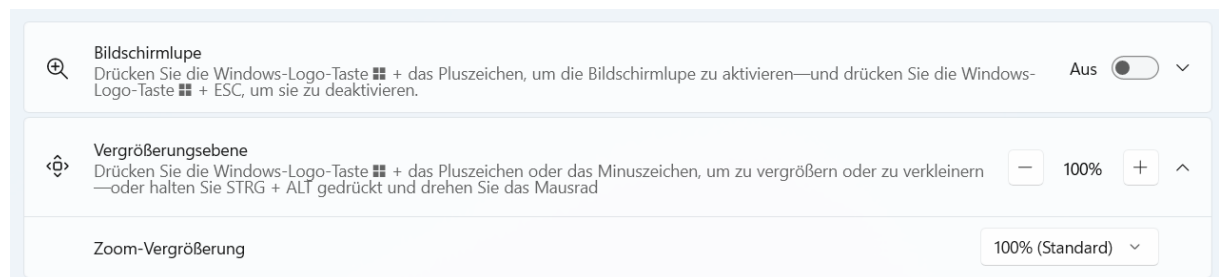
Windows + Plus-Taste (+)

Beenden kannst du sie mit:

Windows + Esc

Alternativ findest du die Funktion hier:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Sehen**.
2. Klicke auf **Bildschirmvergrößerung**.
3. Aktiviere den Schalter.



💡 Tipp:

Mit **Windows + Plus (+)** und **Windows + Minus (-)** kannst du die Vergrößerung stufenweise anpassen.

Sprachausgabe (Narrator) verwenden

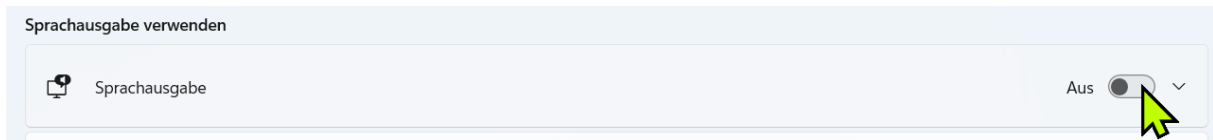
Die Sprachausgabe (Narrator) liest dir Bildschirmtexte, Schaltflächen und Inhalte vor. Sie unterstützt dich bei der Navigation durch Windows – besonders dann, wenn du Inhalte nicht oder nur schwer lesen kannst.

Du kannst die Sprachausgabe jederzeit starten oder beenden mit:

Strg + Windows + Enter

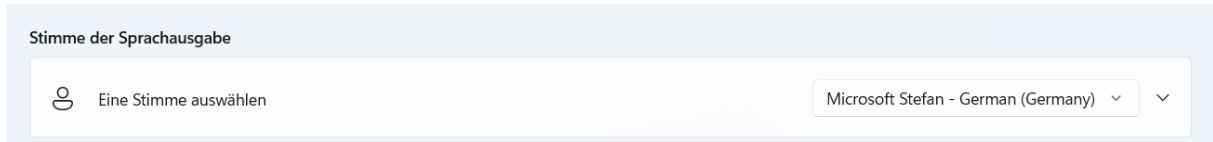
Alternativ findest du die Funktion hier:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Sehen**.
2. Klicke auf **Sprachausgabe**.
3. Aktiviere den Schalter.



In den Einstellungen kannst du Stimme, Sprechgeschwindigkeit und Ausführlichkeit anpassen.

Beispiel Stimme:



Hören – Audio und Untertitel anpassen

Wenn du gesprochene Inhalte schwer verstehen kannst oder Audio anders wahrnehmen möchtest, bietet Windows passende Unterstützung.

In diesem Bereich kannst du Untertitel aktivieren und Audioeinstellungen individuell anpassen.

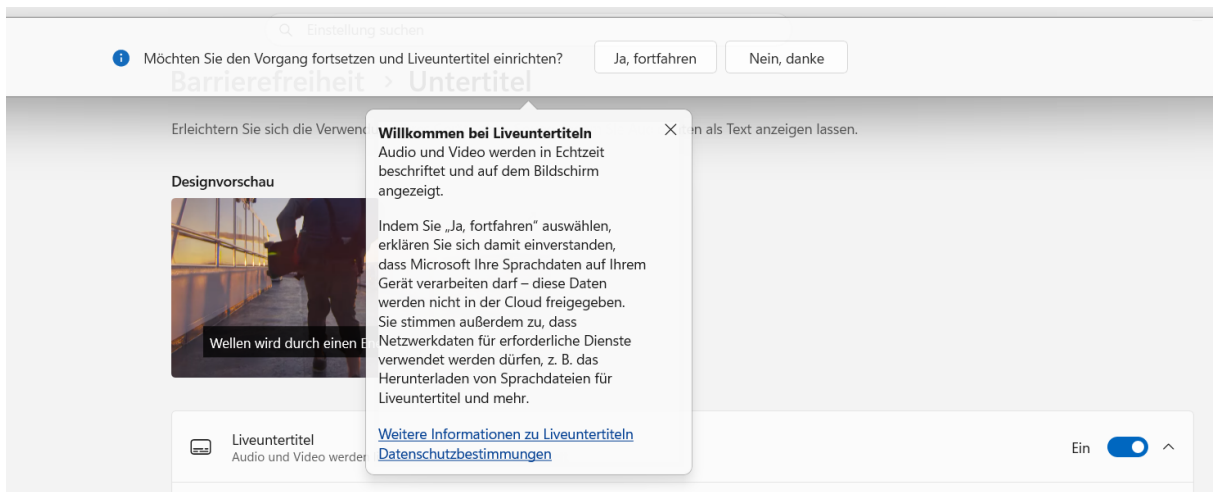
Live-Untertitel aktivieren

Mit Live-Untertiteln kannst du gesprochene Inhalte in Echtzeit als Text anzeigen lassen.

Das funktioniert bei Videos, Besprechungen oder anderen Audioquellen direkt auf deinem Gerät.

So aktivierst du die Live-Untertitel:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Hören**.
2. Klicke auf **Live-Untertitel**.
3. Aktiviere den Schalter.



Mono-Audio

Was ist Mono-Audio?

Normalerweise gibt Windows Ton im sogenannten **Stereo-Format** aus.

Dabei werden unterschiedliche Tonanteile auf den linken und rechten Lautsprecher verteilt.

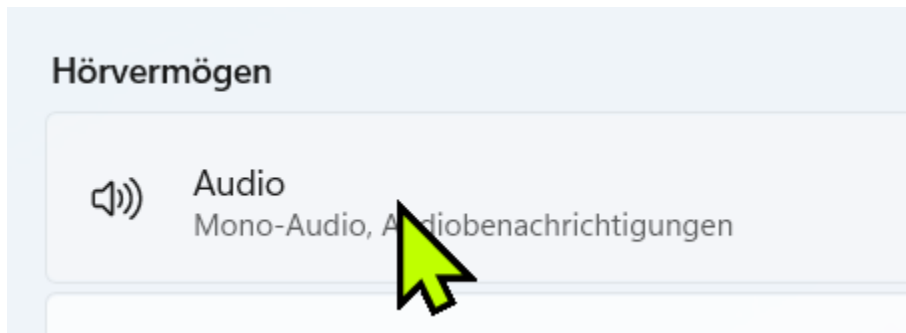
Wenn du jedoch auf einem Ohr schlechter hörst oder nur einen Kopfhörer verwendest, können wichtige Geräusche oder Sprachanteile verloren gehen.

Mit **Mono-Audio** werden beide Tonkanäle zusammengeführt.

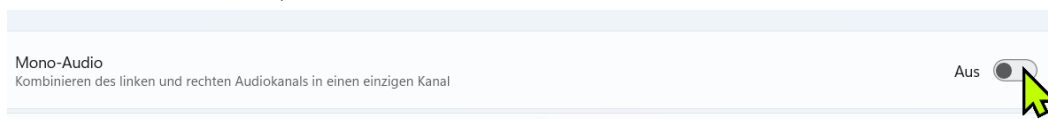
Das bedeutet, dass alle Audioinhalte auf beiden Lautsprechern gleich ausgegeben werden.

So aktivierst du Mono-Audio:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Hören**.
2. Suche den Bereich **Mono-Audio**.



3. Aktiviere den Schalter, um Mono-Audio einzuschalten.



Interaktion – Bedienung erleichtern

Im Bereich „Interaktion“ findest du Funktionen, die dir die Bedienung von Windows erleichtern. Dazu gehören Anpassungen für Tastatur, Maus und alternative Eingabemethoden.

Einrastfunktion (Sticky Keys) verwenden

Was ist die Einrastfunktion?

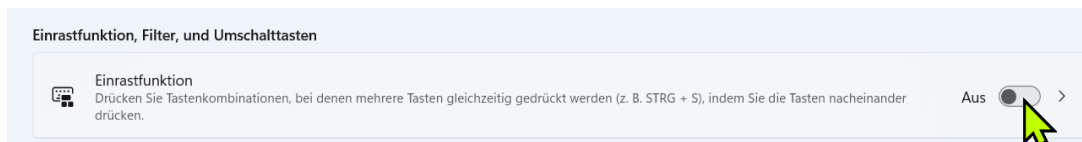
Normalerweise müssen bestimmte Tastenkombinationen gleichzeitig gedrückt werden, zum Beispiel **Strg + Alt + Entf** oder **Strg + C**.

Wenn dir das gleichzeitige Drücken mehrerer Tasten schwerfällt, hilft die Einrastfunktion.

Mit dieser Funktion kannst du Sondertasten wie **Strg**, **Alt**, **Umschalt** oder **Windows-Taste** nacheinander drücken, statt gleichzeitig.

So aktivierst du die Einrastfunktion:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Interaktion** → **Tastatur**.
2. Aktiviere den Schalter bei **Einrastfunktion**.



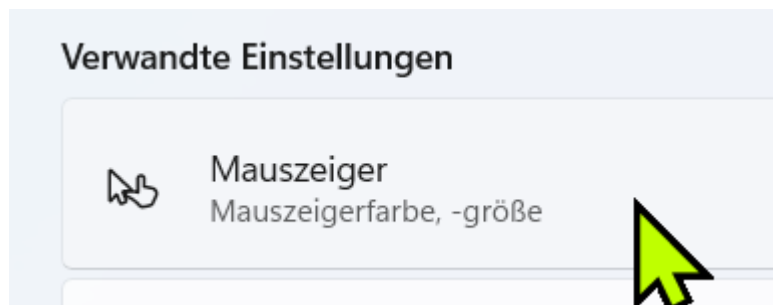
Mauszeiger vergrößern und anpassen

Wenn du den Mauszeiger schwer erkennen kannst, kannst du ihn größer darstellen oder die Farbe ändern.

Das erleichtert die Orientierung auf dem Bildschirm deutlich.

So passt du den Mauszeiger an:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Sehen**.
2. Klicke auf **Mauszeiger und Touch**.
3. Wähle eine größere Zeigergröße aus.
4. Optional kannst du auch die Farbe ändern.



Du kannst zwischen verschiedenen Größenstufen wählen und den Mauszeiger beispielsweise weiß, schwarz oder farbig darstellen.
Ein größerer oder kontrastreicher Zeiger ist besonders hilfreich bei großen Bildschirmen oder Sehschwächen.



Maus mit dem Ziffernblock steuern

Wenn dir die Bedienung mit der normalen Maus schwerfällt, kannst du den Mauszeiger auch mit dem Ziffernblock der Tastatur steuern.

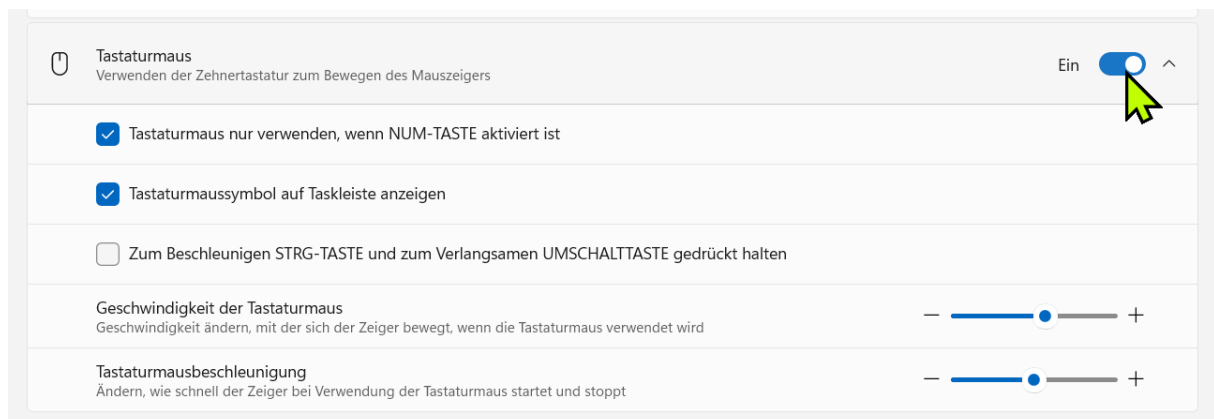
Diese Funktion ist besonders hilfreich bei motorischen Einschränkungen oder wenn keine Maus zur Verfügung steht.

Was bedeutet das konkret?

Mit den Tasten des Ziffernblocks kannst du den Mauszeiger bewegen und Mausklicks ausführen. Die Steuerung erfolgt über die Zahlen 1–9 auf dem Nummernblock.

So aktivierst du die Maussteuerung über den Ziffernblock:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Interaktion** → **Maus**.
2. Aktiviere die Option **Maus mit dem Ziffernblock steuern**.



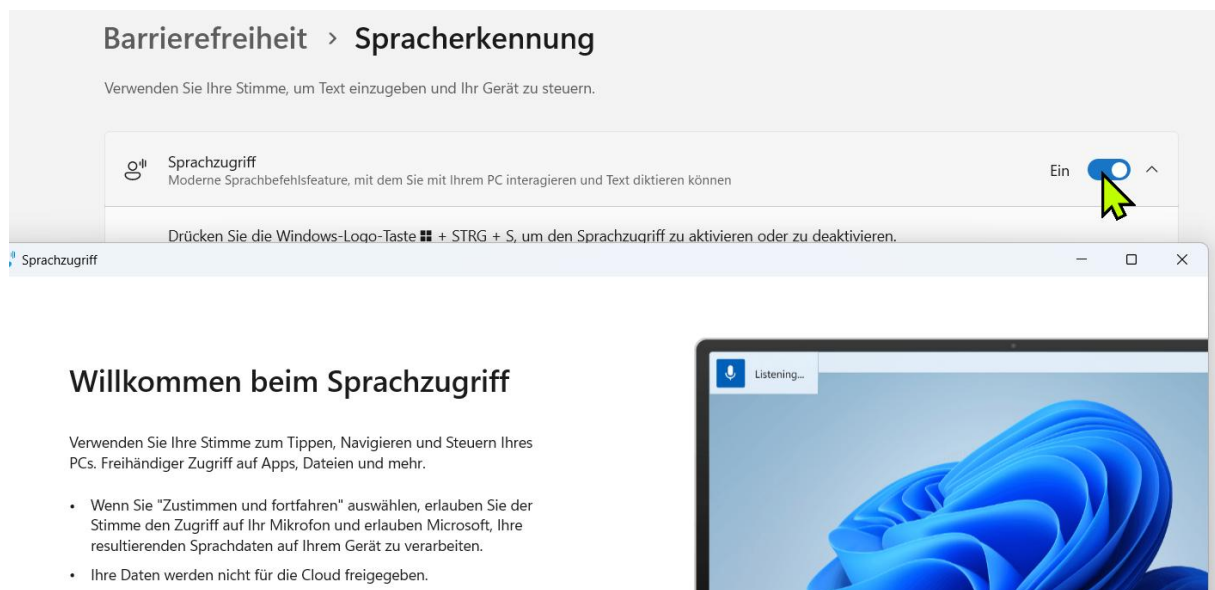
Windows mit Sprachzugriff bedienen

Mit dem Sprachzugriff kannst du Programme öffnen, Texte diktieren und Befehle per Sprache ausführen – ganz ohne Maus oder Tastatur.

Diese Funktion ist besonders hilfreich, wenn die Bedienung mit Maus oder Tastatur schwerfällt oder wenn du freihändig arbeiten möchtest.

So aktivierst du den Sprachzugriff:

1. Öffne **Einstellungen** → **Barrierefreiheit** → **Interaktion** → **Sprachzugriff**.
2. Aktiviere den Schalter **Sprachzugriff**.
3. Folge den Anweisungen zur Einrichtung des Mikrofons.



💡 Hinweis:

Der Sprachzugriff funktioniert am besten in einer ruhigen Umgebung mit einem klar verständlichen Mikrophon.

Wichtige Tastenkombinationen im Überblick

Allgemeiner Schnellzugriff

Windows + U

→ Öffnet direkt die Barrierefreiheit

Windows + I

→ Öffnet die Einstellungen

Sehen

Windows + Plus (+)

→ Bildschirmvergrößerung (Lupe) starten

Windows + Esc

→ Bildschirmvergrößerung beenden

Windows + Minus (-)

→ Vergrößerung verkleinern

Strg + Windows + Enter

→ Sprachausgabe starten oder beenden

Windows + Strg + C

→ Farbfilter ein- oder ausschalten

Hören

Windows + Strg + L

→ Live-Untertitel starten

Interaktion

Fünfmal Umschalttaste drücken

→ Einrastfunktion aktivieren